

- Кабинет здравоохранения Регионального управления здравоохранения Лиссабона и Валэ ду Тежу (ARSLVT) в Национальном центре поддержки в интеграции мигрантов (CNAIM)

935 329 453 218 106 173

fernanda.silva@arslvt.min-saude.pt

Поддержка мигрантов и медицинских работников по всей стране с целью обеспечения доступа мигрантов к медицинскому обслуживанию.

- ЛАМ (Линия Поддержки Мигранта) / STT (Услуги перевода по телефону)

218 106 191

Опция 1: различная информация;

Опция 2: услуги перевода

Предоставляет услуги перевода на 69 языков и диалектов.

Время работы: рабочие дни (за исключением праздников) от 9:00 до 19:00

- Линия SOS для беременных

808 201 139 213 862 020

Линия SOS для беременных позволяет получить ответы на вопросы по поводу беременности, половой жизни и планирования семьи.

Время работы: рабочие дни с 10:00 до 18:00

- Врачи Мира

964 444 261

mdmp-lisboa@medicosdomundo.pt

Оказание первичной медико-санитарной помощи людям, столкнувшимся с трудностями в доступе к Услугам Системы Национального Здравоохранения SNS.

- Национальные центры поддержки в интеграции мигрантов (CNAIM)

Они оказывают поддержку в различных трудных ситуациях, с которыми сталкиваются мигранты в процессе интеграции в Португалии.

В этих центрах имеется Кабинет помощи жертвам (GAV), специализирующейся на оказании помощи мигрантам, ставшим жертвами домашнего насилия и/или опасных традиционных обычаев, а именно калечащих операций на женских половых органах (КОЖПО) и ранних и принудительных браков.

- Национальный центр поддержки в интеграции мигрантов (CNAIM) Север

222 073 810

cnaim.norte@acm.gov.pt

Время работы: рабочие дни с 8:00 до 17:00

- Национальный центр поддержки в интеграции мигрантов (CNAIM) Лиссабон

218 106 100

cnaim.lisboa@acm.gov.pt

Время работы: рабочие дни с 8:00 до 17:00

- Национальный центр поддержки в интеграции мигрантов (CNAIM) Бежа

967 071 313

cnaim.beja@acm.gov.pt

Время работы: рабочие дни с 8:00 до 17:00

- Национальный центр поддержки в интеграции мигрантов (CNAIM) Алгарве

808 257 257 218 106 191

cnaim.algarve@acm.gov.pt

Время работы: рабочие дни с 8:00 до 17:00

ДОСТУП К МЕДИЦИНСКИМ

УСЛУГАМ

ПОЛЕЗНЫЕ КОНТАКТЫ



 **IOM**
UN MIGRATION



Каждый гражданин имеет право на здоровье и обязан его беречь. Если вы являетесь мигрантом и больны или нуждаетесь в какой-либо медицинской помощи, вы имеете право на получение помощи в медицинском центре или, в экстренных случаях, в больнице. Эти службы не могут отказать вам в помощи по каким-либо причинам, связанным с гражданством, отсутствием денежных средств, отсутствием вида на жительство или другим причинам.

ПОЛЕЗНЫЕ КОНТАКТЫ

➤ Линия SNS 24

808 24 24 24

www.sns24.gov.pt

Linha Saúde 24 предлагает клинические и неклинические услуги, такие как скрининг, консультирование и направление на получение медицинских услуг, психологическое консультирование, информирования о здоровье полости рта, а также запроса на освобождение от пользовательских сборов в связи с недостаточностью денежных средств.

Время работы: Линия доступна круглосуточно на протяжении всех дней.

➤ Европейский номер службы экстренной помощи

112

Оказывает помощь в экстренных случаях, включая поддержку неотложной помощи, пожарной части или полиции.

Время работы: Линия доступна круглосуточно на протяжении всех дней.

➤ Линия сексуального здоровья

800 222 003

Техническая служба, анонимная и конфиденциальная, для прояснения всех вопросов и предоставления информации в области сексуального и репродуктивного здоровья.

Время работы: рабочие дни с 11:00 до 19:00, по субботам с 10:00 до 17:00

➤ Линия для граждан с ограниченными возможностями

800 208 462

Предоставляет информацию о правах и поддержке, предоставляемой гражданам с определенным типом инвалидности в таких областях, как здравоохранение, социальное обеспечение, жилье, оборудование и услуги.

Время работы: рабочие дни с 9:30 до 17:30

➤ Линия Жизнь SOS Наркотики

1414

Предоставляет услуги консультирования и направляет к нужным специалистам по вопросам наркомании.

Время работы: рабочие дни с 10:00 до 20:00

➤ Линия SOS СПИД

800 201 040

Предоставляет услуги консультирования и поддержки при обращении за медицинской помощью в сфере ВИЧ/СПИДа и других инфекций, передающихся половым путем.

Время работы: рабочие дни с 17:30 до 21:30

➤ Линия Онкология

808 255 255

Служба информации и поддержки для людей больных раком и их семей или друзей в аспектах, связанных с болезнью, для ассоциаций пациентов, о правах пациентов и учреждениях или лечебных центрах.

Время работы: рабочие дни с 9:00 до 18:00

➤ Группа активистов для лечения

21 096 78 26

geral@gatportugal.org

Экспресс-тесты и бесплатные консультации на инфекции, передающиеся половым путем (ИППП), помощь в доступе к медицинской помощи при ИППП, распространение материалов для профилактики сексуальной активности (презервативы и лубриканты) и социальная поддержка.

➤ Линия поддержки пострадавших

116 006

APAV – Миссия Португальской ассоциации поддержки жертв заключается в поддержке жертв преступлений, их семей и друзей, например, в случаях домашнего насилия. Предоставляемые услуги являются конфиденциальными.

Время работы: рабочие дни с 8:00 до 22:00

➤ Проект Береги себя

800 222 003

Это Программа здоровья молодежи, которая ориентирована на молодых людей в возрасте от 12 до 25 лет. Она предоставляет бесплатные и конфиденциальные услуги, предоставляемые профессионалами, специализирующимися в области здоровья молодежи.